

QenA mondmaskers

Q: Waar kan ik een mondmasker kopen?

A: U kunt een mondmasker onder andere kopen bij de apotheek of drogist. U kunt wegwerp mondmaskers kopen, of maskers die gewassen en hergebruikt kunnen worden.

Q: Welk type mondmasker heb ik nodig in het OV?

A: Voor gebruik in het OV is een niet-medisch mondmasker zonder filter, bijvoorbeeld van katoen, voldoende. U kunt deze ook zelf maken.

Q: Hoeveel mondmasker heb ik nodig?

A: U heeft bij elke reis met het openbaar vervoer een nieuw of gewassen mondmasker nodig. Reist u 1x in de ochtend en 1 x in de middag, dan heeft u twee mondmaskers nodig.

Q: Kan ik een mondmasker kopen op elk treinstation in NL?

A: Op dit moment niet. Zorg dus dat u een mondmasker bij u heeft.

Q: Welk materiaal is geschikt om mondmaskers zelf van te maken?

A: Katoen is het meest geschikt voor het maken van mondmaskers. Let erop dat de stoffen niet te dik zijn en dat je er makkelijk door kan ademen, dit verhoogt het draagcomfort. Gebruik geen te stijve of irriterende stoffen.

Q: Waar kan ik dit materiaal verkrijgen?

A: U kunt bijvoorbeeld een katoenen zakdoek, T-shirt of kussensloop gebruiken.

Q: Kan ik ook een zakdoek voor m'n mond knopen?

A: Het is belangrijk dat het masker zo goed mogelijk aansluit op je gezicht en de neus en mond bedekt. Het vastknopen van een zakdoek is onvoldoende.

Q: Maakt het uit welk naaipatroon ik gebruik?

A: Het is belangrijk dat je een patroon gebruikt waarbij het masker zo goed mogelijk aansluit op je gezicht en de neus en mond bedekt.

Q: Hoe bewaar ik het mondmasker?

A: Bewaar het mondmasker zo steriel mogelijk, bijvoorbeeld in een afgesloten zakje.

Q: Maakt het uit hoe ik het mondmasker op doe?

A: Raak tijdens het op- en afzetten je gezicht niet aan. Het masker wordt tijdens gebruik niet aangeraakt, anders dan aan de touwtjes of het elastiek.

Q: Als ik de trein iets wil drinken/eten – mag ik dan het mondkapje even afdoen?

A: Zet het mondmasker zo min mogelijk op en af.

Q: Hoe zet ik het mondmasker op?

A: Was je handen met water en zeep voordat je het mondmasker opzet. Gebruik de touwtjes of elastieken om je masker op te zetten. Raak de binnenkant niet aan. Zorg dat het masker goed aansluit op het gezicht en de neus en mond bedekt.

Q: Hoe zet ik het mondmasker af?

A: Was je handen met water en zeep voordat je het mondmasker afzet. Gebruik de touwtjes of elastieken om je masker af te zetten. Raak de binnenkant van het mondmasker en je gezicht (ogen, neus en mond) niet aan. Was het mondmasker op 60 graden na elk gebruik.

Q: Wat moet ik doen na het afzetten van het mondmasker?

A: Na afdoen van het masker is handhygiëne nodig. Zie voor het handen wassen de RIVM instructie. Zorg bij het afzetten dat je niet de binnenkant van het mondmasker of je gezicht aanraakt.

Q: Hoe kan ik een mondmasker hergebruiken?

A: Katoenen mondmaskers kunnen worden hergebruikt. Was het mondmasker na ieder gebruik op 60 graden op een volledig wasprogramma.

Q: Beschermt een masker mij tegen het coronavirus?

A: De maskers beschermen niet uzelf, maar kunnen de mensen rondom u beschermen als u het mondmasker zorgvuldig gebruikt. Het dragen van een mondmasker is een aanvulling op de andere maatregelen.